



100% ICH!

Keine Chance für Doping!



CARLO SCHMITZ

Team-Weltmeister Recurve Bogen Halle 2016

„Manchmal sind es ganz normale Lebensmittel, in denen verbotene Substanzen versteckt sein können.“

JANUAR

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



TINA LEIRICH

Junioren-Weltcup-Siegerin KK 3 x 20 2016

„Mit einem vernünftigen Training lässt sich nicht nur eine Überforderung vermeiden, sondern auch die Leistungsfähigkeit steigern - ganz ohne Doping.“ - NADA

FEBRUAR

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



CHRISTIAN REITZ

Goldmedaillengewinner Olympische Spiele 2016 Schnellfeuerpistole

„Wir wollen einen fairen Sport und das geht nur ohne Doping.“



1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



LISA UNRUH

Silbermedaillengewinnerin Olympische Spiele 2016 Recurve Bogen

„Mit Doping kann jeder gewinnen, ohne schaffen es nur die Stärksten! Bleibt Fair!“

APRIL

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



@ISSF/YAK

MAXIMILIAN DALLINGER

Junioreneuropameister Luftgewehr 2016

„Um was geht es denn im Sport? Rein um Erfolge. Nur durch ehrliches Training und faire Wettkämpfe können wir ihnen einen besonderen Wert verleihen. Bleib clean!“

MAI

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



@ISSF/YAK

MICHELLE SKERIES

Junioreuropameisterin Sportpistole 2016

„Doping schadet nicht nur dem sauberen Sport, sondern langfristig auch deinem Körper.“

JUNI

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



FLORIAN FLOTO

Team-Weltmeister Recurve Bogen Halle 2016

„Vorsicht bei Nahrungsergänzungsmitteln. Auch in ihnen können verbotene Substanzen enthalten sein.“

JULI

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



@ISSF/YAK

BARBARA ENGLER

Goldmedaillengewinnerin Olympische Spiele 2016 KK 3 x 20

„Du kannst ohne Doping ganz oben stehen!“

AUGUST

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



@ISSF/YAK

SIMON WEISS

Junioreuropameister Freie Pistole 2016

„Über eine ausgewogene, sportgerechte Ernährung kannst du alle Vitamine und Nährstoffe, die du benötigst aufnehmen. Du brauchst also gar keine Nahrungsergänzungsmittel!“

SEPTEMBER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



MICHELLE KROPPE

2. Platz Junioren-Europameisterschaften Mixed-Team Recurve 2016

„Man sollte an seine Grenze gehen, ohne dabei auf Schmerzmittel oder Doping zurück zu greifen.“

OKTOBER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



@ISSF/YAK

HENRI JUNGHÄNEL

Goldmedaillengewinner Olympische Spiele 2016 KK liegend

Kontrolliere mit der NADamed, ob deine Medikamente
verbotene Substanzen enthalten. - NADA

NOVEMBER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



@ISSF/YAK

MONIKA KARSCH

Silbermedaillengewinnerin Olympische Spiele 2016 KK Sportpistole

„Die meisten Sportler sind sauber. Leider werfen einige schwarze Schafe einen Schatten über den gesamten Sport.“

DEZEMBER

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				