



## Kadernominierungskriterien 2025/2026

<b>Gewehr</b>	(OK)/PK Männer/Frauen NK1 männl./weibl. Junioren
<b>Pistole</b>	(OK)/PK Männer/Frauen Luftpistole, Sportpistole NK1 männl./weibl. Junioren Luftpistole, Sportpistole (OK)/PK/NK1 Männer/männl. Junioren Schnellfeuerpistole
<b>Flinte</b>	(OK)/PK/NK1 Trap Männer/Frauen, männl./weibl. Junioren (OK)/PK/NK1 Skeet Männer/Frauen, männl./weibl. Junioren
<b>Bogen</b>	(OK)/PK Recurve Männer/Frauen NK1 Recurve männl./weibl. Junioren

# Kadernominierungskriterien 2025/2026

Die Sportler\*innen erkennen mit der Unterzeichnung der jährlich aktualisierten Athletenvereinbarung die leistungssportlichen Grundsätze des Deutschen Schützenbundes (DSB) an.

Die Kadernominierungskriterien des DSB basieren auf der aktuellen Kadersystematik des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)  
[https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.dosb.de/Leistungssport/Olympische\\_Spiele\\_Downloads/2017\\_12-07\\_Kaderdefinitionen-Olympischer\\_Sommer-Wintersport-EF\\_FINAL.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Leistungssport/Olympische_Spiele_Downloads/2017_12-07_Kaderdefinitionen-Olympischer_Sommer-Wintersport-EF_FINAL.pdf)

Für die Kadergruppe Perspektivkader (PK) gelten die jeweils disziplinspezifischen Kriterien der Kaderverweildauer.

Eine Aufnahme in den Bundeskader (OK, PK, NK1) erfolgt nur, wenn der/die betreffende Sportler\*in in der IAT-Trainingsdatendokumentation (IDA) registriert ist und eine lückenlose Trainings- und Wettkampfdokumentation der vergangenen 12 Monate vor Kaderaufnahme erfolgt ist. Diese Daten müssen dem jeweiligen Bundestrainer zugänglich gemacht werden.

Für eine Aufnahme/ den Verbleib im Bundeskader (OK, PK, NK1) sind die disziplinspezifischen Athletiknormen verpflichtend zu erfüllen.

Die disziplinspezifischen Kadernominierungskriterien im Bereich PK orientieren sich an der erweiterten Weltspitzenleistung und der daraus resultierenden langfristigen Leistungsentwicklung. Erfüllen mehr Athlet\*innen das disziplinspezifische Leistungskriterium, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, muss der BA-Spitzensport auf Basis des sportfachlichen Votums des zuständigen Bundestrainers eine Nominierungsentscheidung treffen. Die Kriterien für die Aufnahme in den OK sind übergreifend durch den DOSB geregelt.

Der Bundesausschuss-Spitzensport entscheidet über die Bundeskaderzugehörigkeit (OK, PK, NK1) nach Vorschlag des jeweiligen Bundestrainers. Beratende Gremien sind hierbei die Landestrainertagungen.

Die Kadernominierungskriterien werden jährlich durch die Bundestrainer in Abstimmung mit den jeweiligen Landesverbandstrainern überarbeitet und durch den Bundesausschuss Spitzensport final verabschiedet. Die endgültige Genehmigung über die Aufnahme in den Bundeskader (OK, PK, NK1), in Abhängigkeit der zur Verfügung stehenden Bundeskaderplätze, obliegt dem DOSB.

Die Nominierung zu einem Bundeskader erfolgt spätestens am 20.10. eines Jahres. Das Kaderjahr beginnt zum 01.11. eines Jahres.

**Kriterien zur Aufnahme in das DSB Top Team Los Angeles (TTLA)  
2028**

frühester Beginn der Aufnahme, mit Start der Quotenplatzvergabe

Bogen PK

Leistungskriterium PK			Erfüllung	Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen						Erfüllung	Altersspezifische Ergänzungen		Erfüllung	Kaderverweildauer				
Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe		Pfeilzahl	AKKo-h		Maximalkraft 3-RM			Rumpfkraft	Ausdauer			Schießtechnik	Psychologie		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
		international	national						Bankziehen	Bankdrücken	MW * -Zeit-% - 6 W	12 Übungen	45'-Laufen	45'-Schwimmen							
<b>Männer</b>																					
668	2x	Platz 1 - 8 OS/WM/EM/WC	Platz 1 - 5 DM**	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	54.000	175	1.11. - 30.9.	70	70	95	200	8000	1500	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	54	Stufe 3	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	4 Jahre	Qualifikation/ Platzierung (OS/WM/EM) für/bei WK-Höhepunkt	OS
		Platz 1 - 8 JWM/JEM	Platz 1 - 2 JRL																		
		Platz 1 - 5 EGP																			
<b>Frauen</b>																					
648	2x	Platz 1 - 8 OS/WM/EM/WC	Platz 1 - 5 DM**	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	54.000	175	1.11. - 30.9.	40	40	95	200	7500	1300	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	54	Stufe 3	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	4 Jahre	Qualifikation/ Platzierung (OS/WM/EM) für/bei WK-Höhepunkt	OS
		Platz 1 - 8 JWM/JEM	Platz 1 - 2 JRL																		
		Platz 1 - 5 EGP																			

\* MW=Mittelwert

\*\* Erläuterung:  
Es werden im Erwachsenenbereich neben der Deutschen Meisterschaft in 2025 keine weiteren Ranglisten geschossen. Auf perspektivische Athletinnen und Athleten für den PK 2026 kann durch die Landestrainer (Email an Bundestrainer) aufmerksam gemacht werden. Der Bundestrainer kann dann entsprechende Sichtungen als Ergänzung zur DM durchführen.

Bogen NK1

Leistungskriterium NK1						Erfüllung	Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen					Erfüllung	Altersspezifische Ergänzungen		Erfüllung		
Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe		Pfeilzahl	AKKo-h		Maximalkraft 3-RM*			Rumpfkraft	Ausdauer			Schießtechnik	Psychologie			
		international	national						Zuggewicht (lbs)**	Bankziehen (kg)	Bankdrücken (kg)	4/8 Übungen	45'-Laufen	45'-Schwimmen						
									Im Verhältnis zum Zuggewicht*											
männl.									Im Verhältnis zum Zuggewicht*											
Jun 3	660	2x	Platz 1 - 8 JWM/IEM Platz 1 - 8 EGP/EJC	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	47.500	150	1.10. - 30.9.	44	70	62	134	7000	1500	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	112	Stufe 3	bis zum 15.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	
Jun 2	650									42	67	59					109			
Jun 1	635									37.500	40	64					56			107
Cad 3	665	2x	Platz 1 - 8 JWM/IEM Platz 1 - 8 EGP/EJC	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	32.500	125	1.10. - 30.9.	38	61	53	67	6000	1300	bei zentraler Überprüfung des DSB	105	Stufe 2	103	
Cad 2	655									30.000	36	58					50			101
Cad 1	640									27.500	34	55					47			101
									Im Verhältnis zum Zuggewicht*											
weibl.									Im Verhältnis zum Zuggewicht*											
Jun 3	640	2x	Platz 1 - 8 JWM/IEM Platz 1 - 8 EGP/EJC	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	47.500	150	1.10. - 30.9.	42	42	40	134	6500	1300	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	112	Stufe 3	bis zum 15.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	
Jun 2	630									40	40	38					109			
Jun 1	615									37.500	38	38					36			107
Cad 3	645	2x	Platz 1 - 8 JWM/IEM Platz 1 - 8 EGP/EJC	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	32.500	125	1.10. - 30.9.	36	36	34	67	5500	1100	bei zentraler Überprüfung des DSB	105	Stufe 2	103	
Cad 2	635									30.000	34	34					32			101
Cad 1	620									27.500	32	32					30			101

\* Die Maximalkraft wird basierend auf dem festgelegten Zuggewicht in der jeweiligen Klasse ermittelt. Dieses Gewicht muss bei BZ & BD mindestens bewegt werden. Die Werte wurden mit der untenstehenden Formel berechnet. Sollte ein/e Athlet\*in ein höheres Zuggewicht erreichen, wird die Vorgabe ebenfalls gemäß der Formel neu berechnet.

\*\* empfohlenes Zuggewicht in der jeweiligen Klasse

Klasse	Bankzug	Bankdruck
männlich	x 1,6	x 1,4
weiblich	x 1	x 0,95

Gewehr PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl		Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Platz 1-10: WM 2025 (falls im Zeitraum bis 30.09.2025) Platz 1-3: EM 2025 ISSF Weltrangliste Top 20 (15.08.2025) Platz 1-3: WC 2025 Platz 1 + 2: DSB Rangliste + DM 2025 LG & KK					DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation zum WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
<p><b>Ringzahlnormen:</b></p> <p><b>Männer:</b>                      LG: 631,0 3P: 590;  <u>Jahrgang 2005</u>                      LG: 629,0 3P: 588</p> <p><b>Frauen:</b>                      LG: 632,0 3P: 590;  <u>Jahrgang 2005</u>                      LG: 630,0 3P: 588</p> <p>Die Ergebnisse der Wettkämpfe zur Erfüllung der Leistungskriterien werden in einer Gesamtliste geführt und zur Benennung des OK/PK herangezogen. Es werden die besten vier Wettkämpfe pro Disziplin gewertet und der Durchschnitt davon bestimmt die Rangfolge. Die besten drei Sportler*innen je Disziplin werden für den OK/PK zur Nominierung vorgeschlagen (unter Erfüllung aller Kadernominierungskriterien). Weitere Sporer*innen können durch den Bundestrainer zur Nominierung vorgeschlagen werden.</p>	2 x in einer Disziplin oder je 1x	<p><u>Wettkämpfe zur Bestätigung der Leistungskriterien:</u>                      LV 17.11.24, 1. + 2. Stufe EM-Q, WM-Q, H&amp;N Cup, ISAS, IWK Berlin, GP Pilsen, DSB-Rangliste, DM, EM, WC's</p> <p><u>Jahrgang 04 &amp; 05 zusätzlich:</u>                      Alpengcup, JEM, JWC, IWK Pforzheim</p>	Richtwerte: 12.000 - 15.000 Schuss								

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Gewehr NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung			Anforderung Trainingsumfang	Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Ringe	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl		Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
männl. Junioren KK	570	∅	RL und DM '25	Richtwert: 8.000-12.000 Schuss		DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm  Arm rechts ≥ 91 cm Arm links ≥ 91 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
männl. Junioren LG	621	∅	RL und DM '25						
weibl. Junioren KK	575	∅	RL und DM '25						
weibl. Junioren LG	624	∅	RL und DM '25						

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlete\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

**Pistole PK**

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
<b>LP Männer</b>												
Jg. 98 und älter: 581 Ringe	2 x	01.10.2024.-31.08.2025  Ranglisten DM Weltcups/WC Finale EM LP/KK, WM OK/PK Qualifikationen IWK's** GP's**	LP: 16.000-20.000 LP/SP: 18.000-22.000	01.10.-31.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM	
Jg. 99-05: 576 Ringe												
<b>LP Frauen</b>												
Jg. 98 und älter: 575 Ringe												
Jg. 99-05 : 571 Ringe												
<b>SP Frauen</b>												
Jg. 98 und älter: 580 Ringe	2 x											
Jg. 99-05 : 577 Ringe												

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

**LP:** Erfüllen mehr Sportler\*innen die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 6 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

**\*\*Teilnehmende Sportler\*innen** müssen den jeweiligen Wettkampf mindestens 4 Wochen vorher bei der Bundestrainerin anmelden, damit er für die Wertung der besten 6 Wettkämpfe berücksichtigt werden kann.

**LP/SP:** Erfüllen mehr Sportlerinnen die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 4 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

**\*\*Teilnehmende Sportlerinnen** müssen den jeweiligen Wettkampf mindestens 4 Wochen vorher bei der Bundestrainerin anmelden, damit er für die Wertung der besten 4 Wettkämpfe berücksichtigt werden kann.



Pistole NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Gesamtumfang		Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
LP Jun m (06): 568 LP Jun m (07/08): 564 LP Jun w (06): 563 LP Jun w (07/08): 559 SP Jun w (06): 567 SP Jun w (07/08): 560 SP Jugend w (09): 545 LP Jugend m (09/10): 374 LP Jugend w (09/10): 370	1 x (LP und SP); 2 x LP m und LP w Spez.	RL, JEM und DM '25	14.000- 16.000 (LP) und 16.000- 18.000 (LP/SP)	450- 480h (LP) 480- 500h (LP/SP) (vgl. RTP)	01.10. - 31.08. (48 Wochen) Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourbon  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm  Arm rechts ≥ 91 cm Arm links ≥ 91 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Gewertet wird der Schnitt der 6 besten Wettkämpfe der zwei Ranglisten und der Deutschen Meisterschaft 2025 bei LP m und 3 LP w / 3 SP w . LP Spezialisten "w" müssen in der Rangliste LP Platz eins oder zwei belegen, um für den NK 1 in Betracht gezogen zu werden. Die JEM kann zur Erfüllung des Leistungskriteriums mit eingebracht werden.						*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden.			

## SFP PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Jg. ab 2000 = 582 Ringe	2 x	JWM 2024	ca. 35.000-50.000		01.10.24-30.08.25 Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM
Jg. 2004-2001 = 578 Ringe		WC Finale 24	ca. 25.000-35.000									
Jg. 2005 = 574 Ringe		Weltcups / JWC Suhl										
		EM Quali. EM IWK Wroclaw GP Pilsen SFP Cup Suhl Shooting Hopes Ranglisten DM 01.10.2024-30.08.2025				Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)				

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

SFP NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Jg. 2006 = 567 Ringe Jg. 2007 = 562 Ringe Jg. 2008 = 557 Ringe	2x	Ranglisten DM EM 2025 JWM 2024	ca. 20.000-30.000		01.10.24-30.08.25 Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourbon	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
01.10.2024-30.08.2025		Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen							

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Neben der Platzierung in der Rangfolge werden auch die Leistungskriterien berücksichtigt und bilden die Grundlage für eine mögliche Aufnahme in den Bundeskader 2025/26.

Gewertet wird der Schnitt der 4 besten Wettkämpfe

**Altersklasse 16:** Für die AK 16 stehen nur bei entsprechender Leistung Plätze im NK2-, oder in besonderen Fällen auch im NK1 zur Verfügung. Gewertet wird der Schnitt der 3 besten Wettkämpfe aus den Ranglisten 2025

AK 16 schießen nur 8 und 6 Sekunden.

Keine DM SFP für AK 16.

Trap PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Männer Kadernorm 119	2x	<u>internationale Wettkämpfe</u> WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 <u>nationale Wettkämpfe</u> Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	18.000 Schuss		01.11.-31.10. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
Damen Kadernorm 114	2x	<u>internationale Wettkämpfe</u> WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 <u>nationale Wettkämpfe</u> Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	18.000 Schuss		01.11.-31.10. Kontrolle über IDA	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)		4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Trap NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Junioren 114	2x	JWC/JWM JEM/IWK RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM	14.000 Schuss		01.11.-31.10. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm  Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Juniorinnen 105	2x	JWC/JWM JEM/IWK RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM	14.000 Schuss		01.11.-31.10. Kontrolle über IDA				

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Skeet PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Männer Kadernorm: 121	<u>Variante 1</u> 2x Kadernorm  oder <u>Variante 2</u> 1x Kadernorm und 1 x int. Platzierung	<u>internationale Wettkämpfe</u> Grand Prix laut ITP Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-10  Ranglisten und nationale Leistungsnachweiswettkämpfe u. DM laut ITP Planung  <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei geplanten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	18.000 - 22.000 Schuss		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
Frauen Kadernorm: 117	<u>Variante 1</u> 2x Kadernorm  oder <u>Variante 2</u> 1x Kadernorm und 1 x int. Platzierung	<u>internationale Wettkämpfe</u> Grand Prix laut ITP Finale WM + WC Platz 1-12 EM Platz 1-8  Ranglisten und nationale Leistungsnachweiswettkämpfe u. DM laut ITP Planung  <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei geplanten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	16.000-20.000 Schuss		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium		bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Skeet NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Junioren Kadernorm: 116	2x	Intern. LNW JWC/JWM JEM/IWK laut ITP Nation. LNW 2 RL, DM sowie über ITP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen	14.000-16.000 Schuss		01.10.-30.09. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm  Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Juniorinnen Kadernorm: 112	2x	Intern. LNW JWC/JWM JEM/IWK laut ITP Nation. LNW 2 RL, DM sowie über ITP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen	12.000-14.000 Schuss		01.10.-30.09. Kontrolle über IDA	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium		

\*= DSB-Balance Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden